

# ŠIAULIŲ „SANTAKOS“ UGDYMO CENTRO DIREKTORIUS

2024-01-02 Nr. IV-1

Šiauliai

## KINEZITERAPEUTO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS

### I SKYRIUS PAREIGYBĖ

1. Šiaulių „Santakos“ ugdymo centro (toliau – Centras) kineziterapeuto pareigybė priskiriama kvalifikuotų darbuotojų pareigybių grupei.
2. Pareigybės lygis - A2.

### II SKYRIUS SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI

3. Kineziterapeutas turi atitikti šiuos kvalifikacinius reikalavimus:
  - 3.1. kineziterapeuto profesinė kvalifikacija įgyjama aukštojoje mokykloje baigus kineziterapijos studijų programą;
  - 3.2. Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka turi būti įgijęs kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją;
  - 3.3. turėti Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduotą ir galiojančią licenciją verstis kineziterapeuto praktika pagal kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją;
  - 3.4. kineziterapeutas verčiasi kineziterapeuto praktika įstaigose, turinčiose galiojančią įstaigos asmens sveikatos priežiūros licenciją teikti kineziterapijos paslaugas ir (ar) kitas asmens sveikatos priežiūros paslaugas, kurias pagal teisės aktų reikalavimus kartu su kitais sveikatos priežiūros specialistais turi teikti ir kineziterapeutas. Kineziterapeutas šiose įstaigose teikia kineziterapijos paslaugas visų amžiaus grupių pacientams;
  - 3.5. kineziterapeutas dirba savarankiškai, reabilitacijos specialistų komandoje, bendradarbiaudamas su kitais sveikatos priežiūros ir kitas paslaugas teikiančiais specialistais;
  - 3.6. kineziterapeutas vadovaujasi Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos MN 124:2016 „Kineziterapeutas. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė ir kitais teisės aktais, įstaigos, kurioje dirba, įstatais (nuostatais), vidaus tvarkos taisyklėmis, vidaus kokybės vadybos sistemos dokumentais ir savo pareigybės aprašymu;
  - 3.7. kineziterapeutas turi tobulinti profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
  - 3.8. dalyvauti pasitarimuose, seminaruose ir konferencijose, mokslinių draugijų veikloje, kur nagrinėjami su profesine kvalifikacija susiję klausimai;
  - 3.9. dalyvauti mokslinėje tiriamojoje ir pedagoginėje veikloje, taip pat kuriant ir diegiant naujas medicinos ir informacines technologijas, ir diegti į praktiką Lietuvos Respublikoje įteisintus naujus tyrimo ir gydymo metodus.
4. Kineziterapeutas privalo:
  - 4.1. teikti pirmąją medicinos pagalbą teisės aktų nustatyta tvarka;
  - 4.2. laikytis kineziterapeuto praktiką reglamentuojančių teisės aktų ir Lietuvos Respublikos sveikatos sistemą reglamentuojančių teisės aktų, įstaigos, kurioje dirba, vadovo patvirtintų vidaus dokumentų ir kitų teisės aktų nuostatų;
  - 4.3. kokybiškai teikti kineziterapeuto paslaugas pagal kompetenciją, nurodytą šios Lietuvos medicinos normos VII skyriuje;
  - 4.4. turėti kineziterapeuto spaudą, kurio numeris suteiktas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
  - 4.5. taikyti tik įteisintus Lietuvos Respublikoje tyrimo, diagnostikos ir gydymo metodus;
  - 4.6. naudoti tik teisės aktų reikalavimus atitinkančius medicinos prietaisus; užtikrinti, kad medicinos prietaisai būtų naudojami teisės aktų nustatyta tvarka ir vadovaujantis gamintojų su

medicinos prietaisais pateikiama informacija;

4.7. bendradarbiauti su sveikatos priežiūros, slaugos ir kitais specialistais;

4.8. nepriskirtais kineziterapeuto kompetencijai atvejais rekomenduoti pacientui kreiptis į atitinkamos srities specialistą;

4.9. propaguoti sveiką gyvenseną, sveikatos tausojimo priemones;

4.10. tvarkyti medicininę dokumentaciją ir teikti statistikos ir kitus privalomosios atskaitomybės duomenis Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

4.11. vykdyti saugos darbe taisyklių ir teisės aktų nustatytus higienos normų reikalavimus;

4.12. laikytis etikos ir deontologijos principų, gerbti asmenų teises ir jų nepažeisti;

4.13. gerbti asmens individualumą, kultūrinius įsitikinimus, papročius;

4.14. paaiškinti kineziterapeuto praktikos aplinkybes Sveikatos apsaugos ministerijos, teisėsaugos institucijų prašymu;

4.15. vykdyti kitas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatytas pareigas;

4.16. teikti sveikatingumo paslaugas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.

5. Kineziterapeutas turi žinoti:

5.1. Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros sistemos struktūrą ir funkcijas;

5.2. sveikatos priežiūrą reglamentuojančius teisės aktus;

5.3. matematinės statistikos pagrindus;

5.4. sveikatos priežiūros ir socialinės pagalbos organizavimo pagrindus;

5.5. darbo su dokumentais ir raštvedybos pagrindus;

5.6. pagrindinius sveikatos draudimo principus ir rūšis;

5.7. pagrindinius sveikatos statistikos rodiklius;

5.8. Lietuvoje vykdomas prevencines programas ir jų ryšį su sveika gyvensena;

5.9. naudojimosi informacinėmis duomenų bazėmis būdus;

5.10. tarptautinę funkcijų sutrikimo, negalios ir sveikatos klasifikaciją (TFK);

5.11. ligų, traumų, apsigimimų rizikos veiksnius, priežastis, ligų simptomus bei eigą.

6. Kineziterapeutas turi išmanyti:

6.1. žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, kineziologiją;

6.2. žmogaus augimo ir vystymosi bei amžiaus ir lyties ypatumus;

6.3. kineziterapijos poveikį žmogaus organizmui;

6.4. ergonomikos principus;

6.5. fizinių ir fizikinių veiksnių poveikį ir taikymą;

6.6. judesių valdymą;

6.7. fizinių pratimų atlikimo principus;

6.8. fiziologinius, patologinius, struktūrinius ir funkcinius pokyčius, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei ir kineziterapijos eigai;

6.9. įvairaus amžiaus žmonių psichosocialinės elgsenos ypatumus;

6.10. paciento, jo šeimos narių, kitų pacientą prižiūrinčių asmenų mokymo principus, informacijos pateikimo principus;

6.11. sveikos gyvensenos principus;

6.12. medicininės rehabilitacijos komandos ir komandos narių darbo principus;

6.13. jutimų ir refleksų vertinimo principus;

6.14. pirmosios medicinos pagalbos teikimo pagrindus;

6.15. masažo pagrindus.

7. Kineziterapeutas turi mokėti:

7.1. rinkti, analizuoti ir kritiškai vertinti su asmens sveikatos būkle susijusią informaciją;

7.2. įvertinti ir dokumentuoti tyrimo rezultatus bei nustatyti kineziterapijos mastą;

7.3. nustatyti kineziterapinę diagnozę ir prognozę;

7.4. vadovaudamasis informacija apie paciento sveikatos būklę ir nustatytą kineziterapinę diagnozę, sudaryti kineziterapijos planą, programą;

7.5. pagal kompetenciją įvertinti pasikeitusią paciento sveikatos būklę ir keisti ar nutraukti kineziterapiją (procedūrą), vertinti jos efektyvumą ir tinkamai tai dokumentuoti;

- 7.6. teikti pirmąją medicinos pagalbą;
- 7.7. atlikti individualias ir grupines kineziterapijos procedūras;
- 7.8. savo klinikinius sprendimus grįsti moksliniais įrodymais.
8. Kineziterapeutas procedūros metu pagal kompetenciją turi gebėti:
  - 8.1. surinkti anamnezę, kurią sudaro demografiniai duomenys; socialiniai duomenys (užimtumas, gyvenamoji aplinka); bendra sveikatos būklė (savęs vertinimas, šeimos vertinimas); duomenys apie sveikatos įpročius; šeimos istorija (šeimos rizikos veiksniai); ligos istorija; esama situacija ir pagrindiniai nusiskundimai; funkcinė būklė ir fizinio aktyvumo lygis; medikamentų vartojimas; klinikiniai tyrimai;
  - 8.2. vertinti:
    - 8.2.1. odos būklę (spalvą, vientisumą);
    - 8.2.2. suvokimą, bendravimą;
    - 8.2.3. kompensacinių ir ortopedinių (pagalbinių) priemonių poreikį;
    - 8.2.4. techninės pagalbos priemonių poreikį;
  - 8.3. vertinti ir matuoti;
    - 8.3.1. antropometrinius duomenis;
    - 8.3.2. kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą;
    - 8.3.3. kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą;
    - 8.3.4. skausmą;
    - 8.3.5. judesių amplitudes;
    - 8.3.6. raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, ištvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);
    - 8.3.7. statinę ir dinaminę laikyseną;
    - 8.3.8. statinę ir dinaminę pusiausvyrą;
    - 8.3.9. koordinaciją, judesių valdymą;
    - 8.3.10. eiseną;
    - 8.3.11. funkcinį savarankiškumą;
    - 8.3.12. ištvermę;
    - 8.3.13. naujagimių ir kūdikių psichomotorinę bei vaikų motorinę raidą;
    - 8.3.14. motyvaciją ir savarankiškumą;
  - 8.4. taikyti ir (ar) atlikti:
    - 8.4.1. gydymą padėti;
    - 8.4.2. gydomuosius pratimus (be / su įrankiais, be / ant / su prietaisais):
      - 8.4.2.1. pasyvius, pusiau aktyvius, su pasipriešinimu;
      - 8.4.2.2. stabilizavimo;
      - 8.4.2.3. pusiausvyros;
      - 8.4.2.4. koordinacijos;
      - 8.4.2.5. pliometrinius;
      - 8.4.2.6. tempimo (statinio, dinaminio, pozicinio);
      - 8.4.2.7. izometrinius, izotoninius, izokinetinius;
      - 8.4.2.8. atpalaidavimo;
      - 8.4.2.9. kvėpavimo;
      - 8.4.2.10. funkcinis;
      - 8.4.2.11. pratimus vandenyje;
      - 8.4.2.12. propriorepsinio neuroraumeninio palengvinimo;
      - 8.4.2.13. uždaro ir atviros kinematinės grandinės;
      - 8.4.2.14. aktyvaus slopinimo;
      - 8.4.2.15. minkštųjų audinių mobilizacijos;
      - 8.4.2.16. stuburo ir sąnarių mobilizacijos;
    - 8.4.3. masažą;
    - 8.4.4. fizikinius veiksnis;
      - 8.4.4.1. elektros terapiją (elektrinę raumenų stimuliaciją (EMS); transkutaneją nervų elektrostimuliaciją (TENS); funkcinę elektrostimuliaciją (FES);

- 8.4.4.2. šalčio terapiją (šalčio paketai; šaldantis aerozolis);
- 8.4.4.3. šilumos terapiją (sausą šilumą; šiltos pakuotės; parafino vonelės);
- 8.4.4.4. šviesos terapiją (infraraudonieji spinduliai; ultravioletiniai spinduliai; matoma šviesa; poliarizuota šviesa);
- 8.4.4.5. garso terapiją (ultragarsas);
- 8.4.4.6. magneto terapiją;
- 8.4.5. hidroterapiją (vonios; baseinas; pulsuojančios vandens srovės);
- 8.4.6. kompresinę terapiją (kompresinis bintavimas; kompresiniai rūbai; teipavimas; vasopneumatiniai kompresiniai prietaisai);
- 8.5. naudoti gravitacinius, kompresinius prietaisus: vertikalizavimo stovus; inversinius stalus;
- 8.6. parinkti ir pritaikyti;
- 8.6.1. judėjimo technines pagalbos priemones;
- 8.6.2. ortopedijos technines priemones.
- 8.7. bendradarbiauti su bendruomenės nariais siekiant apsaugoti jų sveikatą, gyvenimo kokybę bei aktyvų dalyvavimą veikloje;
- 8.8. pildyti, saugoti kineziterapijos dokumentaciją.

### **III SKYRIUS**

#### **ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS**

- 9. Kineziterapeutas atlieka šias funkcijas:
  - 9.1. dirba pagal darbo grafiką;
  - 9.2. versdamasis kineziterapeuto praktika laikosi teisės aktuose nustatytų reikalavimų;
  - 9.3. teikia būtinąją medicinos pagalbą;
  - 9.4. laikosi asmens sveikatos priežiūros įstaigos vidaus tvarkos taisyklių;
  - 9.5. vykdo saugos darbe taisyklių ir higienos normų reikalavimus;
  - 9.6. laikosi profesinės etikos principų, gerbia pacientų teises ir jų nepažeidžia;
  - 9.7. pastebėjęs kito sveikatos priežiūros specialisto padarytą klaidą, nedelsdamas informuoja tą klaidą padariusį asmenį ir jo tiesioginį vadovą;
  - 9.8. teikia informaciją apie paciento sveikatą Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
  - 9.9. bendradarbiauja su sveikatos priežiūros ir kitais specialistais;
  - 9.10. žino vaiko fizinį, psichinį vystymąsi kiekviename amžiaus tarpsnyje ir skatina socialinius gebėjimus, pažinimo procesą, motorikos vystymąsi, savitvarkos įgūdžius;
  - 9.11. reaguoja į vaiko sveikatos pokyčius;
  - 9.12. kontroliuoja vaikų ortopedinių priemonių nešiojimą;
  - 9.13. nenaudoja prieš vaikus bet kokios formos fizinio ar psichologinio smurto, neįžeidinėja, neišnaudoja, apsaugo vaiką nuo grubaus ir orumą žeminančio elgesio ar bendravimo;
  - 9.14. neteikia informacijos apie vaiko sveikatą, socialinę kilmę;
  - 9.15. atlieka relaksacijos procedūrą vaikams;
  - 9.16. vaikų atostogų metu gali būti įpareigotas dirbti kitą darbą.

---

Susipažinau

---

(Parašas)

---

(Vardas ir pavardė)

---

(Data)