

# 1 SAVAITĖ

<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<b>PUSRYČIAI-25%</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Jogurtas 1,5%. Pienas Dribsniai kukurūzų Nesaldinta juoda arbata	Grikių košė su padažu ( <b>tausojantis</b> ) Grūdų traputis su tepamu sūreliu Nesaldinta melisų arbata.	Avižinių dribsnių. košė ( <b>tausojantis</b> ) Sūrio lazdelės Pik-Nik. Nesaldinta vaisinė arbata	Kukurūzų kr. košė ( <b>tausojantis</b> ) su uogiene Nesaldinta ramunėlių arbata	Miežinių kruopų košė Nesaldinta juoda arbata Pilno grūdo duona su sviestu ir kiaušiniu.
Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*
<b>PIETŪS -35%</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Kopūstų sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Troškiny su mėsa ir daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Bulvių košė. Spalvingos kopūstų sal. su aliejumi Agurkas Pilno grūdo duona	Žirnių sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ). Malta kiaulienos šnicelis ( <b>tausojantis</b> ) Virti makaronai. Kepti burokėliai. Agurkas. Pomidoras Pilno grūdo duona	Agurkų sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Kepta paukštienos šlaunelė ( <b>tausojantis</b> ) Virti ryžiai su ciberžole. ( <b>tausojantis</b> ) Kopūstų sal. su agurkais, kukurūzais ir aliejumi Pomidoras. Pilno grūdo duona	Pupelių sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Kepta lašišos filė ( <b>tausojantis</b> ) Bulvių košė. Burokėlių sal. su konserv. žirn., marin. agurkais ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona	Burokėlių sriuba su grietine ( <b>tausojantis</b> ) Kiaulienos kepsnys ( <b>tausojantis</b> ) Virtos bulvės. Morkų salotos su česnakų. Pomidoras Pilno grūdo duona.
<b>VAKARIENĖ-25%</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	
Nesaldinta ramunėlių arbata Varškės apkepas ( <b>tausojantis</b> ) Saldus grietinės 30% padažas	Nesaldinta arbata Pica.	Kefyras 2.5% Virtų bulvių ir varškės blynėliai. ( <b>tausojantis</b> ) Grietine 30%.	Nesaldinta melisų arbata. Miltinukai ( <b>tausojantis</b> ) Sviesto- grietinės padažas.	
<b>NAKTIPIEČIAI-15%</b>	<b>NAKTIPIEČIAI</b>	<b>NAKTIPIEČIAI</b>	<b>NAKTIPIEČIAI</b>	
Nesaldinta čiobrelėlių arbata Sumuštiniai su dešra ir sūriu	Nesaldinta juoda arbata. Pyragas.	Nesaldinta arbata/ Jogurtas su vaisiais Bandelė su džemu	Nesaldinta arbata/Pienas 2,5% Sviestinis kruasanas.	

## 2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Jogurtas 1,5%. Pienas Dribsniai kukurūzų Nesaldinta juoda arbata	Manų kr. košė . ( <b>tausojantis</b> ) Uogienė Pilno grūdo balta duona su tepamu sūreliu. Kakava su pienu.	Kvietinių kr.košė ( <b>tausojantis</b> ) Sūrio lazdelės Pik-Nik Nesaldinta melisų arbata.	Penkių javų košė su trintomis uogomis <b>tausojantis</b> ) Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Nesaldinta čiobrelių arbata	Kukurūzų kr. košė ( <b>augalinis,</b> <b>tausojantis</b> ) su uogiene Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis Nesaldinta juoda arbata
Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Špinatų sriuba su daržovėmis. ( <b>tausojantis</b> ) Apkepti natūralus kotletai su sūriu ( <b>tausojantis</b> ) Bulvių košė su pienu . Raudonų kopūstų salotos su aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona	Burokėlių sriuba su grietine ( <b>tausojantis</b> ) Troškinta kalakutiena su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Virtos bulvės/Virti lęšiai ( <b>augalinis, tausojantis</b> Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi Agurkas Pilno grūdo duona	Pupelių sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Vištienos ir ryžių užkepėlė Pomidoras, agurkas. Pilno grūdo duona	Kopūstų sriuba su daržovėmis. ( <b>tausojantis</b> ) Tarkuotų bulvių plokštainis su kiauliena. Sviesto-grietinės padažas Pomidoras. Agurkas Pilno grūdo duona	Daržovių sriuba ( <b>augalinis</b> ) Befstrogenas ( <b>tausojantis</b> ) Virti makaronai. Burokėlių sal. su raugintais kop. ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Nesaldinta ramunėlių arbata Kepti varškėčiai ( <b>tausojantis</b> ) . Grietinė 30%.Trintos šaldytos uogos.	Cepelinai virtų bulvių su mėsa.( <b>tausojantis</b> ) Sviesto-grietinės padažas Nesaldinta čiobrelių arbata	Virti varškėčiai ( <b>tausojantis</b> ) . Grietinė 30%. Nesaldinta čiobrelių arbata	Omletas su dešrelėmis ( <b>tausojantis</b> ) Pomidoras, Pilno grūdo duona su sviestu. Nesaldinta ramunėlių arbata	
NAKTIPIEČIAI	NAKTIPIEČIAI	NAKTIPIEČIAI	NAKTIPIEČIAI	NAKTIPIEČIAI
Kefyro desertas/arbata Marmurinis keksiukas	Nesaldinta melisų arbata Belgiški vafliai.	Nesaldinta vaisinė arbata Bandelė su obuoliais	Nesaldinta ramunėlių arbata Granola su jogurtu.	

### 3 SAVAITĖ

<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Jogurtas 1,5%. Pienas Dribsniai kukurūzų Nesaldinta juoda arbata	Miežinių kr. košė ( <b>tausojantis</b> ) Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis. Nesaldinta juoda arbata	Avižinių dribs. košė su trintomis uogomis ( <b>tausojantis</b> ) Pilno grūdo balta duona su tepamu sūreliu. Nesaldinta ramunėlių arbata	Tiršta ryžių kruopų košė ( <b>tausojantis</b> ) su trintais konservuotais vaisiais. Sumuštinio duona su uogiene. Nesaldinta melisų arbata	Manų kruopų košė ( <b>tausojantis</b> ) su uogienė ar trinti konservuoti vaisiai Nesaldinta čibrelėlių arbata. Sūrio lazdelės Pik-Nik.
Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*	Vaisiai*
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Žirnių sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Virti paukštienos kukuliai ( <b>tausojantis</b> ) Biri grikių košė Kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi. Agurkas Pilno grūdo duona	Perlinių kr. sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Kepta paukštienos filė ( <b>tausojantis</b> ) Bulvių košė . Pomidorų ir agurkų salotos. Pilno grūdo duona	Šv. kopūstų sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Kepti kiaulienos gabaliukai ( <b>tausojantis</b> ) Biri ryžių kruopų košė. Burokėlių sal. su sėklomis ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona	Agurkų sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa/varške. Pomidoras. Agurkas. Pilno grūdo duona	Burokėlių sriuba su kopūstais ir grietine ( <b>tausojantis</b> ) Ryžių troškiny su kiauliena ir daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Kopūstų sal. su agurkais ir aliejumi. Pomidoras Pilno grūdo duona
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Lietiniai su mėsa ( <b>tausojantis</b> ) Grietinė 30%. Nesaldinta ramunėlių arbata	Virti varškėčiai ( <b>tausojantis</b> ) . Grietinė 30%. Nesaldinta vaisinė arbata	Kepti bulvinukai ( <b>tausojantis</b> ). Sviesto-grietinės padažas. Kefyras 2.5%.	Makaronai su sūriu ( <b>tausojantis</b> ) Natūralus pomidorų padažas Nesaldinta ramunėlių arbata	
<b>NAKTIPIEČIAI</b>	<b>NAKTIPIEČIAI</b>	<b>NAKTIPIEČIAI</b>	<b>NAKTIPIEČIAI</b>	<b>NAKTIPIEČIAI</b>
Nesaldinta čibrelėlių arbata. Sviestinis kruasanas	Nesaldinta ramunėlių arbata Belgiški vafliai.	Nesaldinta arbata/ Pienas 2.5%. Bandelė su varške.	Varškės kremas su vaisiais. Nesaldinta melisų arbata	